

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
PLANO DE ENSINO					
Código	Unidade Curricular: Metodologia de Ensino dos Esportes Coletivos I			Ano/semestre: 2024-1	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Renato Sampaio Sadi, Professor Doutor, titular.				Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito:			Co-requisito:		
C.H. Total: 82h (90 h/a)	C.H. Teórica: 41 h (45 h/a)	C. H. Prática: : 41 h (45 h/a)	Carga horária remota:	Grau Licenciatura	
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
Os conceitos de esporte e cultura e suas relações com o ensino de Educação Física. As três manifestações do esporte (educacional, de lazer e de rendimento) e suas possibilidades de aplicação. As teorias do esporte e as competições. A política do esporte e os diferentes programas e projetos. Participação em jogos esportivos como jogador e árbitro.					
OBJETIVOS					
Compreender os princípios, as técnicas básicas e os aspectos pedagógicos dos jogos de rede, destacadamente o Voleibol.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula	Atividade prevista				Professor(a)
05/03	Apresentação				Renato
07/03	O esporte escolar de formação geral				Renato
12/03	O esporte para formação de atletas				Renato
14/03	As três manifestações do esporte				Renato
19/03	Competição: valores e práticas				Renato
21/03	Os jogos de rede				Renato
26/03	Apresentação de seminário				Renato
28/03	O Voleibol: História e aplicações				Renato
02/04	O aquecimento/alongamento				Renato
04/04	O ping-pong básico				Renato
09/04	O ping-pong como jogo esportivo				Renato
11/04	Arbitragem e gestos				Renato
16/04	O sistema tático básico				Renato
18/04	O funcionamento do jogo				Renato

23/04	As técnicas do K1	Renato
25/04	As técnicas do K2	Renato
30/04	Elaboração de treino para nível 1	Renato
02/05	Elaboração de treino para nível 2	Renato
07/05	Elaboração de treino para nível 3	Renato
09/05	Elaboração de treino para nível 4	Renato
14/05	Os estudos científicos sobre o Voleibol	Renato
16/05	Observação de jogo	Renato
21/05	Oficina de técnicas	Renato
23/05	Avaliação prática	Renato
28/05	As relações entre os jogos de rede	Renato
04/06	Adaptações no jogo	Renato
06/06	Prática pedagógica de preparação para competição	Renato
11/06	Prática pedagógica pós competição	Renato
13/06	Noções sobre pontuação e scout	Renato
18/06	Estratégia, tática e preparação física	Renato
20/06	Avaliação dissertativa	Renato
25/06	Questão de gênero, questão nacional e democrática	Renato
27/06	Debate sobre o tema da aula anterior	Renato
02/07	Apresentação de filme	Renato
04/07	Debate sobre o filme apresentado	Renato
09/07	Avaliação substitutiva da avaliação dissertativa	Renato
11/07	Entrega de notas e faltas	Renato
METODOLOGIA DE ENSINO		
Aulas expositivas e dialogadas		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		
Nota 1 (N1) - avaliação dissertativa, valor três (3,0);		
Nota 2 (N2) – avaliação prática, valor três (3,0);		
Nota 3 (N3) - apresentação de seminário valor quatro (4,0).		
Notal Final: N1+N2+N3 = NF		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)		
FREIRE, João Batista. Pedagogia do futebol. Autores Associados, 2003.		
BOJIKIAN, João Crisóstomo Marcondes. Ensinando voleibol. 3.ed. São Paulo: Phorte, 2005.		
VENÂNCIO, Silvana; FREIRE, João Baptista (orgs.) O jogo dentro e fora da escola Campinas: Autores Associados, 2005. 183 p. (Coleção educação física e esportes). Editora: Manole. Edição: 1ª/2010		

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)	
AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. Ensinando voleibol para jovens. 2 ed. São Paulo: Manole, 1999. 155 p. CTAN. MARCHI JUNIOR, Wanderley. Sacando o voleibol. São Paulo, Hicitec&Unijui, 2003. SCAGLIA, Alcides José. O futebol e as brincadeiras de bola. São Paulo, Phorte, 2011. SUVOROV, Y.P; GRISTRIN, O.N. Voleibol: iniciação. 5.ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.	
<i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i>	Aprovado pelo Colegiado em 2024/1 <i>Assinatura digital Coordenador do Curso</i>